

AI GIOVANI SPOSI

3

*Dopo una breve pausa, riprendiamo con questa terza parte la riflessione proposta dal Movimento per la Vita di Civitavecchia sul matrimonio, raccolta nel volume recentemente realizzato al termine dei vari percorsi formativi per fidanzati, organizzati e guidati dai parroci della diocesi.*

*(continua)*

D) Il confronto

La comunicazione ha un altro importante aspetto: il confronto; è vincente quella coppia che si confronta per riconoscersi, accettarsi, e costruire insieme qualcosa. E' ovvio che il confronto sarà utile e positivo se, più che essere fondato su un giudizio dato sull'altro, si fonda sull'accoglienza; ciò non esclude la necessità di avere opinioni proprie purché ci sia comunque accettazione profonda dell'altro, del suo essere originale ed irripetibile. Nella storia di coppia il primo importante passaggio è stato dall'innamoramento all'amore, passaggio segnato dal desiderio reciproco di stare insieme per il puro piacere che ciò comportava per entrambi; quando questa fase si è maturata verso l'amore, il puro piacere si è trasformato in progetto, ed il semplice star bene è divenuto impegno. Si è passati dal semplice "voglio te" al più forte concetto di "voglio bene a te". Grazie a questo passaggio si è arrivati all'amore inteso come scelta reciproca e libera di impegnarsi in un progetto di vita: un IO ed un TU che diventano NOI, cioè una coppia-famiglia pronta ad affrontare insieme la vita. Questa nuova grande realtà chiamata "NOI" inizierà con il matrimonio una vita di coppia basata su due verbi: convivere, inteso proprio come vivere con una persona di sesso, età, formazione, vissuti di emozione, di pensiero diversi; convivenza che sarà possibile solo se unita al secondo verbo condividere, inteso proprio come dividere con, perché se non si condividono le varie realtà della vita con l'altro, ciò che non si condivide riesce a dividere le persone, rendendole estranee. Lo strumento umano del condividere è la comunicazione (con tutto quello che abbiamo già detto in proposito), ed ecco quindi che risulta facile capire che le piccole-grandi crisi di coppia sono principalmente crisi di comunicazione. Ma la vita di coppia fa i conti anche con la realtà che ci circonda, un corretto rapporto di coppia dovrà tenere in considerazione anche le piccole grandi difficoltà di ogni giorno e il tempo che trascorre. Durante tutta la vita si è chiamati a gestire le trasformazioni inevitabili che coinvolgono entrambi e richiedono un riallineamento delle reciproche posizioni (ad esempio la nascita di un figlio). Ma a questa realtà va anche aggiunta la novità del giorno dopo giorno, la capacità di non far affondare mai il proprio rapporto nelle sabbie mobili della routine ma al contrario condirlo sempre con quel pizzico di fantasia che porta a trovare sempre il modo di divertirsi insieme e di tornare, tra un impegno e l'altro, anche un po' bambini.

A conclusione di quanto detto possiamo solo aggiungere poche considerazioni: nessuno può darvi la ricetta giusta per vivere al meglio la vostra storia di coppia-famiglia, perchè molte vittorie vanno realizzate sul campo tra le difficoltà e le gioie di ogni giorno; l'importante è mettercela tutta nella realizzazione di questo progetto che è poi una vostra realtà e vi appartiene. Attenzione quindi a non enfatizzare il matrimonio ma anche a non snobbarlo, attenzione a non lasciarvi influenzare da ciò che vi circonda nella realtà ma anche nella finzione, dove tutto sembra far pensare che un matrimonio felice basato sull'amore, la comprensione e la fedeltà esista solo nelle favole e non vada quindi più di moda. Quello che vediamo in TV è tutta illusione ed essere moderni non significa

abbandonare al primo screzio il proprio coniuge, solo perché così fanno gli altri. L'amore, la tolleranza e la riflessione ci permettono invece di capire i vantaggi del vivere in due, ed il portare avanti i nostri più semplici principi morali va sempre e comunque "di moda": assaporeremo così la gioia del vivere assieme alla persona che abbiamo scelto e di dar vita con lei ad una vera FAMIGLIA, aperta all'esterno, ma capace di arricchirsi anche dell'amore coltivato e vissuto al suo interno.

*(segue)*